



Утверждаю
 Директор КГОБУ Уссурйская КШ
 Н.Е. Семенова

15.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	352	Каша манная молочная с маслом	220	620	14	5	129
	гор.напиток	783	Чай фруктовый	210	56	0	0	14
	хлеб		Батон школьный/хлеб с маслом и сыром	70	221	7	11	15
	фрукты		Яблоко	100	56	1	0	13
Обед	закуска							
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	538	27	41	17
	2 блюдо	437	Гуляш мясной	90	293	22	20	7
	гарнир	358	Рис отварной с м/с	150	210	5	8	31
	напиток	1202	Напиток из ягод	200	116	2	2	30
	хлеб бел.		Хлеб	40	74	2	1	15
	хлеб черн.							
		16	Огурец свежий	30	5	0	0	1
Полдник	булочное	промыш	Печенье сахарное	100	460	8	17	68
	напиток	992	Сок	200	94	1	0	23